



*“Cómo organizarte y maximizar  
lo que queda del año”*

WORKBOOK



Emprendedora  
Online

EL CLUB DE LA EMPRENDEDORA ONLINE

# Tu propósito = En 10 preguntas

- » ¿Qué es lo que para tí da sentido a la vida?
- » ¿Qué quieres en esta vida?
- » ¿Qué te da energía y qué te la quita?
- » ¿Qué hace vibrar tu corazón?
- » Si no tuvieras ningún impedimento ¿qué harías con tu vida?

# Tu propósito = En 10 preguntas

- » ¿Qué es lo que haces que cuando lo haces te sientes inspirada?
- » ¿Qué te gusta hacer, cuáles son tus pasiones?
- » ¿Qué es lo que haces bien, sin esfuerzo?
- » ¿Qué es lo que normalmente suelen pedir de tí las personas a tu alrededor?
- » ¿Cómo afectas positivamente a otras personas? ¿Qué es lo que haces?

# De propósito a prioridades

¿Qué es lo que puedo hacer hoy que tendrá el mayor impacto en mi vida

¿Qué es lo que puedo hacer hoy que tendrá el mayor impacto en mi

# Objetivos & Prioridades

Objetivo largo plazo – propósito



¿dónde, cómo, qué quiero en conseguir en 1 año?



Para estar en 1 año aquí



Que tengo que hacer cada trimestre



Qué tengo que hacer cada mes

Qué tengo que hacer cada semana



Qué tengo que hacer esta semana



Qué tengo que hacer hoy



Y ahora encuentras tus prioridades

# Define tus prioridades

*A nivel profesional...*

- » ¿Qué es para ti “tener un buen día”?
- » ¿Qué es para ti “tener un mal día”?
- » ¿Qué haces que aporta más valor a tu carrera?
- » ¿Qué haces que no aporta valor?

# Diario de gratitud

¿Qué es importante para mí hoy...a nivel personal a nivel profesional?

» Por dónde tengo que empezar y cómo puedo simplificar el día

» Con qué tengo que tener cuidado hoy...

» Qué tengo que mejorar ( de ayer)

# Volver a tus objetivos y Metas

- ✓ ¿Qué quiero conseguir?
- ✓ ¿Qué ya no quiero conseguir?
- ✓ ¿Con qué voy retrasada?
- ✓ ¿Con qué he avanzado?

# Volver a tus objetivos y Metas

- ✓ ¿Qué tareas/actividades se repiten y puedo implicar?
- ✓ ¿Qué me está retrasando?
- ✓ ¿Qué tengo que eliminar?
- ✓ ¿Qué tengo que incluir en mi día a día?

